

Horaire Pilates Online – Spécial Covid_19 – Mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H00	Pilates Stretch Catherine				Iyengar Yoga Coralie		
10H00		Ab-Dos Autrement Nathalie	Pilates Spécial Dos Alex	Pilates Ball Nathalie			
10h30						(GRATUIT) Pilates Débutant Siân	
11H00							
11h30					Pilates Senior Catherine		
12H30		Pilates 1 Catherine		Initiation au Gyrotonic Alex			
17h30	Pilates Avancé Alex	Functional Pilates Siân	Pilates Intermédiaire Catherine	Facia Fun Catherine	Créative Pilates Siân		